



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 12.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	130	16,89	135	1,6	0	8,4
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар. с/м	150/5	33,83	237	10,2	13,4	27,3
	напиток	648/25	Кисель с вафлей	200/45	11,62	168	3,5	2,3	17,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	611	17,58	15,94	68,16

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 12.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	10/31,3	3,24	89	2,6	0,24	15,74
	гарнир	334/03	Макароны, запеч. с сыром с/м	145/10	19,02	139	4,3	4,9	22,1
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,82	115	1,1	1,4	7,6
Обед	фрукты		Апельсин	80	11,06	123	1,1	0	6,9
	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет.	250/10	8,78	156	6,8	4,9	16,5
	2 блюдо	374/04	Рыба жареная Горбуша с/м	75/5	36,25	183	9,8	7,1	13,3
	гарнир	510/04	Каша пшенная	180	5,37	135	3,2	6,8	19,2
	напиток	648/25	Кисель с пряником	200/45	9,48	156	3,2	1,9	14,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,99	63	2,11	0,18	12,1
					99,86	1230	36,49	27,66	142,9